

## TORSDAGS- CYKELTURE: OKTOBER-NOVEMBER-DECEMBER

Turene starter på Bakkegårdens parkeringsplads. Vi holder pause undervejs så det er en god ide at tage kaffe og brød med. Husk vand.

07/10 Fangel	kl.	13.00	25 km
14/10 Selleberg	-	13.00	25 km
21/10 Postruten	-	13.00	25 km
28/10 Lindved å sti	-	13.00	25 km
04/11 Bellinge Kirke	-	13.00	25 km
11/11 Birkum Mose	-	13.00	25 km
18/11 Søparken	-	13.00	25 km
25/11 Kunstbygningen	-	13.00	25 km

Der er ingen fastlagte cykelture i december måned, men de fremmødte aftaler hvor man kører hen.

Poul Erik Rasmussen tlf. 2814 7025

### Bowling.

Vi spiller bowling i City Bowling, Rugårdsvej 46, Odense torsdag mellem kl. 12.00 og 13.00. Tilmelding skal ske til Jytte og Leif Pedersen, Bakkegårdslunden 15, tlf. 23 31 41 38 som står for aktiviteten, samt arrangerer samkørsel. Pris pr. time kr. 32,00 + leje af sko

**REMA 1000**  
Højby



## HØJBY SENIORFORENING

### PROGRAM FOR

## OKTOBER-NOVEMBER- DECEMBER 2021

**Super Brugsen**

Tlf. 63 95 50 00

# DORTE E COIFFURE

www.dortee.dk - Højbyvej 44, 5260 Odense s - 65920202

Du fortjener det bedste,  
det samme gør dit hår.



Vi støtter sporten i Højby.

#### Åbningstider:

Mandag: Lukket  
Tirsdag: 09:00 - 17:30  
Onsdag: 07:00 - 17:30  
Torsdag: 10:00 - 19:00  
Fredag: 09:00 - 18:00  
Lørdag: 08:00 - ??:??  
Søndag: Lukket

#### BESTYRELSEN

Formand	Lene Persson	tlf. 20842695
	E-mail. lenepersson43@gmail.com	
Næstformand	Ruth Petersen	tlf.21823650
Kasserer	Kaj Hansen	tlf.21651650
Sekretær	Leo Sørensen	tlf.65958833
Bestyrelsesmedlem	Åshild Videsen	tlf.29641613

#### Internet.

www.hojbyseniorforening.dk  
Bankkonto: 0828 0000942707  
Mobile Pay box56299

Tilmelding på E.mail  
lenepersson43@gmail.com

**BESTYRELSEN FOR HØJBY SENIORFORENING HAR BESLUT-  
TET AT VI PÅ GRUND AF DE MANGE AFLYSNINGER I SIDSTE  
SÆSON KUN VIL OPKRÆVE ½ KONTINGENT PÅ VORE  
IDRÆTSAKTIVITETER I DEN NYE SÆSON**

## DIN FRISØR

# M

v. METTE PUCK  
**DESIGN**

**Tlf. 65 95 95 75**

Svendborgvej 319A v/Fakta i Højby

## Biltur.

### Bilturene I sin nuværende form er slut.

Man kan ikke regne med, at der køres tur på det sædvanlige tidspunkt.  
Er man interesseret. Kontakt enten Gerda eller Sv Aa.

Vi kører biltur hver søndag eftermiddag.

Vi har en liste, med Personer. Til Dem sender vi hver vi uge information om, tidspunkt og destination.

Ønsker man den information. Send os Mobil Telefon nr. eller e-mail adresse.

Turene er hovedsagelig baseret på at nyde den fynske natur. Besøg på udstillinger og Gallerier, og meget andet. Gode forslag modtages gerne.

Vi har eftermiddagskaffen og kage med, som vi kan sidde og nyde på dertil indrettede pladser og lignende.

Ønskes yderligere information kontakt: Svend Aage 24660610, eller Gerda 22677809



© tegninger.no ▶

**VÆR OPMÆRKSOM PÅ AT DER KAN KOMME ÆNDRINGER  
P.G.A. CORONA.**



### **GÅ-GRUPPEN**

Består i bedste stil. Vi går stadigvæk i 2 grupper, og det fungerer fint. Vi overvejer ,at starte en 3. gruppe i mellemhastighed såfremt det har interesse. Kom og vær med på et af holdene. Vi går hver tirsdag kl. 9.30 fra Fakta .



### **GYMNASTIK**

Vi har gymnastik hver onsdag fra kl. 10.00 i hal 2. Seniortræning er med at til holde dig i fysisk form til dagligdagens gøremål, og du sænker risikoen for at falde og komme til skade i hverdagen. Vi ledes som sædvanlig af Marna, Karen, Elly og Villy.

### **FASTE UGEAKTIVITETER.**

Mandage kl.10.00 til kl.12.00 **Åbent hus** i Fælleshuset Højbylund, hvor der er mulighed for socialt samvær – kortspil – EDB hjælp

Tirsdage kl. 09.30 til kl.11.00. **Gåture.** Mødested: På det gamle Aldi's P. plads.

#### **Kontaktpersoner gå gruppen:**

Gerda Gormsen 29 68 06 94  
Birgit Hansen 21704978  
Astrid Danielsen 40 42 37 77

Onsdage kl. 13.00 **Korte onsdagscykelture** på 15-20 km.  
Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.

Torsdag kl. 13.00 – kl.16.30 **Lange torsdagscykelture.**  
Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.  
Nogle uger afgang kl. 9.00

Torsdag kl. 12.00 **Bowling i City Bowling**  
Kontaktpersoner Jytte og Leif Pedersen tlf. 23 31 41 38

Fredag kl. 8.00 **Svømning i Bolbro**  
Kontaktperson Freddy Klausen tlf. 20 30 43 92

*Fra d. 1. sept. til d. 1. maj i Højbyhallen og Multihal 2*

Onsdag kl.10.00 – kl.11.00 **Let gymnastik** i Højbyhal 2.

Onsdag kl.08.30 – kl.10.00 **Badminton** Højbyhal 2

Onsdag kl.9.00 – kl.11.30 **Bordtennis** Højbyhal 2, Multihal.

Torsdag kl. 9.00-11.00 **Tennis** I sommer halvåret på tennisbanerne  
Prisen for aktiviteterne vil være :

Gymnastik kr. 125,00  
De øvrige kr. 100,00

**Bemærk vi har fået mobile pay. Skriv box56299**

**PROGRAM FOR MANDAGSCAFÉEN  
OKTOBER-NOVEMBER-DECEMBER  
2021**

Hver mandag formiddag fra kl. **10.00** - 12.00 er der i Fælleshuset Højbylund, Nørrelunden 70 åbent hus med socialt samvær "Mandagscafé" samt muligheden for kortspil. Vi har endvidere fået mulighed for at tilbyde hjælp til div. pc. problemer.

**Forbehold for ændringer p.g.a covid 19**

**Mandag den 4. oktober** kl. 12.30-16.00  
**BANKO**

**Mandag den 11. oktober** kl. 13.00-16.00  
**FOREDRAG**

Kaptajn Jens Christian Christiansen. vil i ord og billeder/film, fortælle om sit spændende liv til søs, fra dæksdreng til kaptajn i de store containerskibe i A.P.Møller - Mærsk. Pris for foredrag, kaffe og kage kr. 40,00. tilmelding senest d. 4. oktober i mandagscaféen.

**Mandag den 18. oktober** kl. 13.00-16.00  
**MEDLEMSMØDE**

På medlemsmødet vil vi uddele de velfortjente idrætsmærker. Medlemmerne vil herefter få mulighed for at komme med forslag til aktiviteter, foredrag m.m. Arrangementet er gratis. Foreningen giver kaffe og brød.

**Mandag den 25. oktober** kl. 13.00-16.00  
**FOREDRAG**

Hans Jørn Møller fortæller om sit liv med og i DSB og lidt om Skotland. Pris for underholdning, kaffe og kage kr. 40,00. Tilmelding senest d. 18. oktober i Mandagscaféen.

**Mandag den 1. november** kl. 12.30-16.00  
**BANKO**



**Juletur til grænsen.**

Fredag den 26. november kl. 8.00

Vi mødes ved det tidligere Aldi og kører til Harrislee til det store Fleggaard Indkøbscenter, hvor der bliver lejlighed til at gøre fordelagtige juleindkøb.

**Husk mundbind og corona pas.**

Efter vore forhåbentlig gode indkøb samles vi i bussen og kører til Kværs Kro hvor vi får en dejlig middag med flæskesteg og ris à la mande samt en god kop kaffe, Efter Vi forhåbentlig mætte og vel tilpasse samles i bussen og kører til Højby. Forventet hjemkomst kl. 17.00

Husk pas og euro!

**Pris pr. person inkl. tur og middag .....kr. 225,00**  
**Billetter købes i mandags cafeen**



### SVØMNING

Vi har et hold med motion/hyggesvømning hver fredag kl. 8.00 frem til 1. maj. Såfremt det har interesse, så henvend dig til Freddy Clausen, Hestehøjvej 114, 5260 Odense S tlf. 2030 4392 e-mail: f.klausen@youmail.dk. Han står for aktiviteten og kan evt. arrangere samkørsel.



### BADMINTON

Vi spiller badminton hver onsdag fra kl. 8.30 i hal 2. Husk at møde op, så vi kan få nogle gode kampe, Johs Videsen står som sædvanlig for træningen, ligesom han administrerer vores boldkasse.

**Mandag den 8. november** kl. 12.00-16.00

### FÆLLESSPISNING

En frokostbuffet vil være på bordet, uden musik. Pris for mad, og kaffe kr. 70,00 Bindende tilmelding senest den 1. november i mandagscafeen

**Mandag den 15. november** kl. 13.00-16.00

### QUIZ

Mød op og deltag i en spændende quizeftermiddag. Vi bliver delt op i hold på 5-6 personer som hjælper hinanden med at besvare gode ikke alt for svære spørgsmål. Vi har fine præmier til de vindende hold. Pris for underholdning kaffe og kage kr. 40,00. Tilmelding senest den 8. november i mandagscafeen.

**Mandag den 22. november** kl. 13.00-16.00

### BLOMSTERBINDING/BOGCAFE

Tilmelding til Ruth senest den 15. nov. I mandagscafeen.

**Fredag den 26. november kl. 8.00**

### TUR TIL TYSKLAND

Se side 9.

**Mandag den 29. november** kl. 13.00-16.00

### JULEBANKO

**Mandag den 6. december** kl. 12.30-18.00

### JULEFROKOST

Vi skal som sædvanlig have en dejlig julefrokost med de traditionelle retter, og når den er spist, kan det være, julemanden kommer forbi med en overraskelse. Herefter spiller Palle Gildberg. Pris kr. 200,00. Billetter købes i mandagscafeen fra 8. okt.





## KORTE ONSDAGSCYKELTURE: OKTOBER-NOVEMBER-DECEMBER

Vi cykler alle onsdage kl. 13.00 og mødes på Bakkegårdens parkeringsplads. Turen varer mellem 1½ – 2 timer og vi cykler ca. 15 til 20 kilometer. Alle kan være med, da vi cykler stille og roligt, så vi samtidig kan nyde naturen og snakke sammen. Vi holder en pause undervejs, hvor vi hygger os med vores medbragte kaffe og evt. brød/kage. Husk også vand til turen. Så mød op og få en god oplevelse.

06.10.21	Roerskovparken
13.10.21	Blangstedgård
20.10.21	Fraugde
27.10.21	Nr. Søby
03.11.21	Lindved Åsti
10.11.21	Bøgebladet
17.11.21	Sdr. Højrup
24.11.21	Kohaveskoven
01.12.21	Dømmestrup/Skullerudsholm
08.12.21	Stenmuseet
15.12.21	Soluret
22.12.21	B 67 baner
29.12.21	Schæferhundebanen

Svend Aage Clausen tlf. 2466 0610  
Lars Thaarup tlf 2912 8601



Få renoveret batteriet til din El cykel  
Tlf 3137 3220  
Klaus Berntsensvej 144  
5260 Odense S

## Madholdene

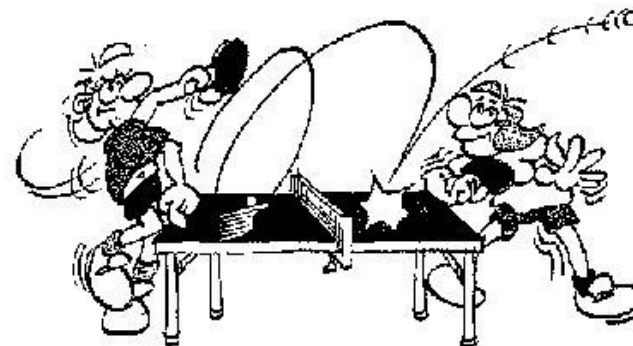
Hold 1.	5/10	2/11
Hold 2.	12/10	9/11
Hold 3.	19/10	16/11

Fælles juleafslutning den 23/11

Eva Carlsen tlf. 27 51 97 45

## Bordtennis

Vi spiller bordtennis hver onsdag fra kl. 9.00 i multihallen. Hvis du har lyst, så mød op. Det er Per Hansen:  
(email: [perdorte.hansen@gmail.com](mailto:perdorte.hansen@gmail.com))  
tlf. 24 27 62 08, som står for aktiviteten.



**Højby**  
**Autoværksted**  
v/ Lars Johansen

Svendborgvej 324 . 5260 Odense S  
Tlf. 65 95 81 56